



# HERZENSPFAD

*In deinen Händen liegt mehr,  
als du denkst – sie erinnern  
dich an deine eigene Weisheit.*

ZWEI BESONDERE TERMINE  
IM MAI

## Was dich erwartet

- ✿ **Die Sprache deiner Hände**  
Einführung in die Handreflexzonen  
und ihre Verbindung zur  
Organgesundheit
- ✿ **Kreativer Praxis-Teil**  
Gemeinsam stellst du deine eigene  
pflegende Handlotion her
- ✿ **Spürende Praxis**  
Achtsame Berührung, Wahrnehmung  
und Übungen für dein Wohlbefinden
- ✿ **Integration & Austausch**  
Zeit für dich, für Verbindung  
und für das, was dich bewegt

26.05. / 14-17 UHR

Ein geschützter Raum für tiefes Eintauchen,  
Spüren und achtsames Arbeiten.

Du kreierst deine eigene Handlotion und nimmst  
dein persönliches Produkt mit nach Hause.

**Beitrag: 55 €**

Für eine kleine Stärkung ist gesorgt.

30.05. / 11-14 UHR

*auf dem Kräutergarten in Lübars*

Ein lebendiger Vormittag in der Natur,  
inspiriert vom Thema der Hände.

- Einführung in die Handreflexzonen
- Spürende Praxis in verkürzter Form
- Austausch im Kreis

**Du erhältst ein kleines Probchen der Handlotion.**

Spendenbasis – in Wertschätzung und Verbundenheit.



**CORINNE ADOLPH**



0177-40 71 834



Schönhauser Str. 37 E, 13158 Berlin



[www.corinneadolph.de](http://www.corinneadolph.de)

**Begrenzte Plätze.  
Anmeldung erforderlich.**