

HERZENSPFAD



Die Kraft deiner Mitte

Vertrauen • Bauchgefühl • Innere Weisheit

Lausche deiner Mitte.
Sie kennt den Weg oft schon,
bevor dein Verstand ihn versteht.



An diesem Vormittag widmen wir uns unserer Mitte – dem Ort von Intuition, Vertrauen und innerer Kraft.

Mit achtsamer Berührung, sanften Massage-Techniken, einem besonderen Duftbegleiter und Zeit für Reflexion stärken wir die Verbindung zu unserem Bauchgefühl.

Was dich erwartet



Die Sprache deiner Mitte

Wir erforschen die Verbindung zwischen Bauchgefühl, Vertrauen und innerer Weisheit.



Sanfte Bauchmassage

Einfache Techniken und wohltuende Griffe, die du auch zu Hause anwenden kannst.



Aromakundliche Reise

Ein ausgewählter Duft begleitet uns durch den Vormittag.
Seine Identität bleibt zunächst verborgen.
Wir begegnen ihm über unsere Sinne und entdecken gemeinsam seine Botschaft für unsere Mitte.



Reflexion & Austausch

Zeit zum Spüren, Schreiben, Teilen und Zuhören im Frauenkreis.



Dein Bauchwohlöl

Wir kreieren dein persönliches Öl für mehr Wohlbefinden und nimmst es als liebevollen Begleiter mit nach Hause.



Samstag
28. Juni 2026



11:00 – 14:00 Uhr



Beitrag
55 €



Für eine kleine
bauchfreundliche Stärkung
und Getränke ist gesorgt.

Zeit für dich. ♥ Deine Mitte. ♥ Dein Vertrauen.