



LASS LOS, WAS DIR NICHT DIENT.

Tanke frische Lebenskraft und wähle neu!

Ich führe dich intuitiv & achtsam zu innerer Balance mithilfe von naturbasierten Methoden, die tief entspannen und dazu beitragen, deine mentale Gesundheit zu fördern:

Bioenergetische Massagen ✓

Kräuterkunde/Naturcoaching ✓

Energiearbeit ✓

Aromakunde ✓

Naturkosmetik+Destillierworkshops ✓

Retreats/Achtsamkeitstage ✓

☎ 0177-40 71 834



info@corinneadolph.de

stressfrei_entspannt_leben
natürlich_in_balance



Gesundheitspraktikerin für Kräuterkunde, Entspannung, Vitalität, Persönlichkeitsbildung und Meditation sowie Ausbildungsdozentin in der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin (DGAM) sowie im Berufsverband für Gesundheitspraktiker/Innen (BfG)

Einblick in die Entspannungangebote

BIOENERGETISCHES "FACELIFTING" (22 € - 15 MINUTEN)

...Gesichtsmassage mit natürlichem Pflegeöl mit pflanzlichem Retinol (Naturkosmetik diy)

AROMABEHANDLUNG DIE KUNST DER WAHRNEHMUNG (55 € - 45 MINUTEN)

Gemäß der lebendigen Aromakunde schauen wir gemeinsam auf deine Bedürfnisse und stimmen das unterstützende ätherische Öl auf diese Behandlung ab. Diese beinhaltet eine Rücken- und Fussmassage.

BIOENERGETISCHE MASSAGE (77 € - 75 MINUTEN)

- *kann Verspannungen, Blockaden und Verhärtungen lösen
- *unterstützt bei Nervosität, Schlafstörungen und Zähneknirschen
- *kann die Bewältigung mentaler Herausforderungen erleichtern
- *kann die Leistungsfähigkeit in Beruf, Alltag, Sport steigern
- *trägt zur Harmonisierung des Herz- und Kreislaufsystems bei
- *Anregung der Durchblutung von Geweben und Organen

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE AB 60 MINUTEN (AB 77 €)

ENERGIEARBEIT MIT GEISTIGER WIRBELSÄULENAUFRICHTUNG (AB 55 €, CA. 30 - 60 MINUTEN)