



LASS LOS, WAS DIR NICHT DIENT.

TANKE FRISCHE LEBENSKRAFT UND WÄHLE NEU!

Ich führe dich intuitiv & achtsam zu innerer Balance mithilfe von naturbasierten Methoden, die tief entspannen und dazu beitragen, deine mentale Gesundheit zu fördern:

- Massage-Anwendungen ✓
- Kräuterkunde/Naturcoaching ✓
- Aromakunde ✓
- Naturkosmetik+Destillierworkshops ✓
- Retreats/Achtsamkeitstage ✓

 0177 - 40 71 834

 www.corinneadolph.de



info@corinneadolph.de



[natürlich_in_balance](https://www.instagram.com/natürlich_in_balance)

Gesundheitspraktikerin für Kräuterkunde, Entspannung, Vitalität, Persönlichkeitsbildung und Meditation sowie Ausbildungsdozentin in der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin (DGAM) sowie im Berufsverband für Gesundheitspraktiker/Innen (BfG)

Aus meinem "Namaya-Schatzkästchen":

AROMAAANWENDUNG **DIE KUNST DER WAHRNEHMUNG** **(55 € - 45 MINUTEN)**

Gemäß der bedürfnisorientierten Aromakunde
schauen wir auf deine Themen und stimmen
das unterstützende ätherische Öl ab.
Verbindet wohltuende Rücken- und
Fußmassage.

SEELN - M A S S A G E **(77 € - 75 MINUTEN)**

- *sorgt für tiefe Entspannung
- *bringt Körper und Geist in harmonische Balance
- *aktiviert die Lebenskräfte
- *löst Verspannungen und öffnet Raum für Erholung
- Umfasst die Rückseite des Körpers sowie Arme,
Hände und Füße

Meine Empfehlung für dein Rundum-Wohlbefinden:
Gesichts- und Bauchmassage
(je ca. 15 Minuten a'22 €)

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE **AB 60 MINUTEN (AB 77 €)**

Eine Komposition aus Wärme, Kräuterwirkstoffen und
sanften Massagetechniken!

- *die wohlige Wärme der Stempel hilft, Stress und
Anspannung loszulassen
- *die ätherischen Öle der Kräuter wirken beruhigend
und ausgleichend