



BeYou · Selfcare im Jahreskreis 2026

Yoga · Organe · Kräuterkunde

25.01.26
Winter
Regeneration
& innere Kraft
Nieren
Lebensenergie

27.06.26
Sommer
Lebensfreude
& Ausdruck
Herz
Dünndarm

14.03.26
Winter/Frühling
Reinigung
& Neubeginn
Leber
Stoffwechsel

17.-19.07.26
Wochenendretreat
Vertiefung &
Integration

31.05.26
Frühsommer
Balance
& innere Mitte
Herz-
Kreislauf

26.04.26
Frühling
Wachstum
& Lebendigkeit
Leber
Galle



Wir für dich. Zeit für dich.
Maria & Corinne