



BeYou

ACHTSAMZEIT MIT YOGA & KRÄUTERKUNDE

Erlebe:

- bewusste Entspannung & Verbindung zu dir
- wohltuende Yogapraxis in kleiner Gruppe

Kreiere:

- deine eigene "Seelenduft-Essenz"
(Pflanzendestillat)
- destillieren mit einer Kupferdestille

Erfahre:

- einen ganz besonderen Tag mit achtsamer
Entspannung in Verbindung mit der Kraft der Natur!



03.08.2025

10 bis 17 Uhr

"Raum für Dich"

Lemkestr.77, 12623 Berlin

Teilnahmebeitrag 149 €

Inklusive gesundes Mittagessen,
Snacks, Wasser & Tee.

Materialien für die Yogapraxis &
Kräuterworkshop werden gestellt!



● ● ●
Maria Hochschorner

Dipl. Sportwissenschaftlerin & Hatha Yoga Coach

Instagram: personalhealthcoaching

Corinne Adolph

**Gesundheitspraktikerin für Kräuterkunde &
Entspannung**

www.corinneadolph.de

Anmeldungen bitte hier:

info@personal-health-coaching.de

info@corinneadolph.de



Rückfragen:

Maria: 0177-3040569

Corinne: 0177-4071834